



data di emissione: 30/11/2011

redatto da AQ :

verificato da RQ :

approvato da AD :

nome file: I_Q1003_Diario monitoraggio pressione arteriosa
- consigli pratici per il paziente.doc

DIARIO MONITORAGGIO PRESSIONE ARTERIOSA

SIG/SIG.RA: _____

DATA ESAME: _____

ORA	ATTIVITA'	SINTOMI	FARMACI



ORA	ATTIVITA'	SINTOMI	FARMACI



MONITORAGGIO PRESSIONE ARTERIOSA – CONSIGLI PRATICI PER IL PAZIENTE

PERCHE' E' UTILE	COME FUNZIONA IL MONITOR DELLA PRESSIONE	COMPORTAMENTO DURANTE IL MONITORAGGIO
<p>Durante l'intero arco della giornata, la pressione arteriosa manifesta continue variazioni. Di notte, ad esempio, si abbassa indipendentemente dalla qualità del sonno. Ciò che comporta invece rapidi sbalzi della pressione arteriosa sono il lavoro, l'emozione e gli sforzi. Questo porta a dedurre che la misura della pressione non è sempre fedele alla pressione reale di un soggetto.</p> <p>Il monitoraggio dinamico della pressione riesce, invece, a riportare con accuratezza il reale andamento della pressione arteriosa durante le 24 ore.</p> <p>Con questa metodologia il medico può confermare o escludere una condizione di vera ipertensione resa sospetta dal riscontro di valori elevanti tramite misure tradizionali. Il medico potrà inoltre valutare il tipo e la gravità dell'ipertensione del paziente. Sarà infine possibile controllare la validità nell'arco della giornata della eventuale terapia farmacologica.</p>	<p>Il monitor esegue delle misurazioni di pressione arteriosa con lo stesso metodo tradizionale usato dal medico con lo sfigmomanometro.</p> <p>Verrà applicato una fascia al braccio che si gonfierà per poi sgonfiarsi lentamente (il tutto in meno di un minuto) a intervalli prestabiliti. In corrispondenza di questi intervalli l'apparecchio effettuerà le misure e ne registrerà i risultati su una memoria elettronica.</p> <p>Al termine delle 24 ore l'apparecchio verrà spento e Vi sarà tolto, i dati memorizzati sul monitor saranno poi analizzati da un computer.</p> <div data-bbox="952 770 1249 1201" data-label="Image"> </div>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Non bagnare l'apparecchio e non sottoporlo a urti. ➤ Non intervenire sul funzionamento dell'apparecchio, in quanto è completamente automatico. ➤ Il bracciale è ben aderente e ben posizionato, solo in questo modo le misure sono effettuate in modo corretto e rapido. <p>IN CASO DI NECESSITA' O DI EMERGENZA IN CUI L'APPARECCHIO SIA DI IMPACCIO O SE IL BRACCIALE RIMANE GONFIATO, SPEGNETE L'APPARECCHIO (INTERRUTTORE OFF POSTO ALL'INTERNO DELLO SPORTELLINO DEL REGISTRATORE) E TOGLIETE IL BRACCIALE. SI RACCOMANDA DI TENERE FERMO IL BRACCIO DURANTE LE MISURAZIONI.</p>



MONITORAGGIO PRESSIONE ARTERIOSA – CONSIGLI PRATICI PER IL PAZIENTE

COME COMPORTARSI DURANTE IL MONITORAGGIO DELLA PRESSIONE			
IL LAVORO	BRACCIO FERMO DURANTE LE MISURAZIONI	DURANTE IL SONNO	LA COMPILAZIONE DEL DIARIO
<p>L'apparecchio è molto leggero e non ingombrante, quindi non disturberà le Vostre normali attività della giornata. Vi verrà applicato con una tracolla o con un adattatore alla cintura.</p>  <p>Sarebbe opportuno che nella giornata d'esame manteniate le normali abitudini di vita e in particolare la giornata lavorativa.</p>	<p>Se si effettuano movimenti bruschi del braccio mentre lo strumento sta gonfiando quest'ultimo non è in grado di portare a termine con successo la misurazione. E' comunque richiesto di mantenere il braccio su cui è posizionato il bracciale rilassato e fermo durante le misure, in modo da garantire un risultato ottimale col minimo fastidio per il paziente. Sarebbero anche da evitare, nelle 24 ore di monitoraggio, lunghi viaggi guidando la macchina perché lo strumento durante la guida dell'auto ha riportato difficoltà di rilevazione del valore pressorio.</p> 	<p>Durante il riposo la pressione arteriosa subisce una fisiologica diminuzione. Ha pertanto una grande importanza clinica valutare l'andamento pressorio anche durante la notte. L'apparecchio potrà essere tolto dalla tracolla o dalla cintura e adagiato sul letto al Vostro fianco. Il Vostro riposo verrà disturbato in modo marginale ed in ogni caso ciò non influenza i valori pressori registrati.</p> 	<p>E' importante avere una dettagliata compilazione di un diario che Vi verrà consegnato, su cui è richiesto di segnalare le attività svolte, i periodi di riposo, i disturbi avvertiti ed eventualmente i farmaci che avrete assunto per ogni ora del giorno. Lo scopo di questo diario è di permettere al medico di interpretare in modo corretto il Vostro monitoraggio, valutando in coincidenza di quali fatti o situazioni si siano verificate le oscillazioni pressorie rilevate dall'apparecchio.</p> 